

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент ФАР



А.А. Слотюк

30 декабря 2022 г.

Регламент

3 Этапа Кубка России по альпинизму в дисциплинах: ледолазание–скорость, ледолазание-трудность номер-код вида спорта: 0550005611Я

Место проведения: г. Владивосток, г. Находка /с. Екатериновка, п. Штыково /
Приморский край

Дата проведения: 27-30 января 2023 г.

1. Предварительная регистрация участников проводится по ссылке:

<https://forms.gle/hTFis86tv35K5GkZ7>

До 14 января 2023 года 17 - 00 (время московское).

2. Именная заявка заверяется печатью командирующей организации и врачом и предоставляется в комиссию по допуску.

3. Участники, приезжающие утром 28 января, обязаны пройти полную электронную регистрацию заранее по электронной почте tundra86@mail.ru, предоставить скан копии заявки, страхового полиса, допуск врача, документ, подтверждающий спортивный разряд или звание. На месте старта сдается оригинал заявки, стартовый взнос и выдается личный номер.

4. Страхование участников на месте проведения соревнований проводиться не будет.

5. Соревнования на трудность проводятся за два дня в три тура: квалификация – 2 трассы (унисекс), полуфинал и финал – 1 трасса.

5.1. В полуфинал выходит 16 спортсменов, в финал 8 лучших спортсменов; если участников менее 16, соревнования проводятся в два тура.

6. Соревнования на скорость проводятся за 1 день, в виде парные гонки (возможна замена на индивидуальное лазание, в зависимости от состояния льда).

7. Программа соревнований

27 января	Прилет участников в г. Владивосток. Переезд в г. Находка (Автобусы № 601 (отправка с привокзальной площади 10:00, 16:00, 18:55, 20:00).
21:00	Комиссия по допуску, г. Находка
28 января	Трансфер из г. Находка на скальный массив Пржевальского, с. Екатериновка (организовано)
09:00	Прием документов участников

10:00	Открытие соревнований
10:15	Показ трасс квалификационных соревнований на трудность
10:30	Старт квалификационных соревнований на трудность среди Мужчин и Женщин 2 трассы «Унисекс». Контрольное время 4-5 минут (ориентировочно)
По окончании трудности	Показ трасс на скорость (Парные гонки)
По окончании парных гонок	Старт соревнований на скорость среди мужчин Старт соревнований на скорость среди женщин
29 января	6:30 Трансфер из г. Находка в п. Штыково (т/б Штыковские пруды) организовано
10:00	Начало соревнований
10:30	Просмотр трассы полуфинала соревнований на трудность для мужчин
10:40	Просмотр трассы полуфинала соревнований на трудность для женщин
10:50	Старт полуфинала соревнований на трудность среди женщин и мужчин. Время на трассу – 6 мин (ориентировочно)
14:00	Открытие мужской и женской зон изоляции
14:10	Закрытие зон изоляции
14:20	Просмотр трассы финала соревнований на трудность для мужчин
14:30	Просмотр трассы финала соревнований на трудность для женщин
14:40	Старт финальных соревнований на трудность среди женщин и мужчин. Время на трассу – 8 мин (ориентировочно) По окончании соревнований переезд в г. Владивосток.
30 января	День отъезда. Добраться до аэропорта можно, воспользовавшись Аэроэкспрессом от ж/д вокзала, либо на автобусе №107.

8. Заявочный взнос: 1500 руб. за 1 вид соревнований, 2500 руб. за два вида.

8.1. Для спортсменов, не сделавших предварительную заявку по ссылке <https://forms.gle/hTFis86tv35K5GkZ7>, размер стартового взноса увеличивается вдвое.
Основание: Протокол общего собрания комиссии по ледолазанию от 29.02.2020 года.

9. Как добраться:

9.1. На самолете до Аэропорта г. Владивосток, далее автобусом №601 до г. Находка (расписание уточнять по тел. 8 (4236) 74-34-95)

9.2. Для пребывающих поездом - до станции «Тихоокеанская» г. Находка.

10. Проживание:

10.1 Гостиничный комплекс «Меркурий» +7(914)712-00-86 стоимость от 2800 руб/сутки/2х местный номер, Гостиница «Надежда» (84236698595, 89644530985, Стоимость от 3600 руб/сутки/ 2х местный номер / завтрак, Гостиничный комплекс «Диалог» (+7 4236 68-41-41) от 3200 руб/сутки,

10.2. Хостел «Динамо», три остановки от центра. Тел. +7 423 665 63 99.

10.3 Также можно забронировать другие варианты или снять квартиру/ коттедж (www.farpost.ru)

10.4 Проживание во Владивостоке: гостиница «Экватор» 3* - от 750 до 3500 руб. Бронирование по тел. +7 914 730-49-58.

11. Переезды. Возможна аренда авто в аэропорту Владивостока: SKY CITY-DV и RexRent

По всем дополнительным вопросам звоните организаторам.

Полина Купчик Тел. +79024859998, E-mail: tundra86@mail.ru