Спортивное мероприятие «Дикие гонки» — забег, в рамках которого участники проходят трассу, преодолевая препятствия. Старты забегов осуществляются согласно времени купленного билета.

Правила поведения

Ответственно относиться к собственной безопасности и безопасности окружающих.

Соблюдать указания организаторов забега.

Уважительно и вежливо относиться к другим участникам, волонтерам.

Немедленно уведомить организатора об отказе от участия в забеге.

Не пытаться показать высокий результат, рискуя здоровьем.

Не оставлять мусор и другие предметы на маршруте забега вне установленных мест.

Всем участникам необходимо забрать стартовые пакеты за 2 часа до забега.

Форма одежды

Дети должны быть в удобной зимней спортивной одежде.

Запрещено выходить на трассу в свободной/мешковатой одежде в целях безопасности.

Обувь должна быть теплая, с хорошим протектором.

Запрещено использование лямок, резинок, любых других вспомогательных средств при беге или преодолении препятствий.

Разрешается участвовать в очках, очки должны быть безопасно зафиксированы.

Общие правила

Спортивное мероприятие НЕ подразумевает прохождение дистанции на скорость! Все Участники, преодолевшие маршрут и добравшиеся до финиша – получат дико крутую медаль!

Необходимо преодолеть всю трассу с препятствиями и дойти до финиша.

Участник, не справившийся с препятствием, имеет право обойти препятствие и продолжить забег.

Преодолевать дистанцию можно бегом, пешком, карабкаясь, ползком или иным образом,

двигаясь по трассе, вдоль нее, под ней, над ней или через нее ориентируясь на личную безопасность и не создавая опасных ситуаций для других участников забега.

Финишировавшие участники без спортивной манишки не получат медаль.

Финишировавшие участники в чужой спортивной манишке не получат медаль.

Запрещено намеренно создавать препятствия для других спортсменов.

Нарушение наказывается дисквалификацией. За соблюдением правил следят спортивные волонтеры на маршруте. Ребенок, получивший дисквалификацию, отстраняется до конца забега.

Рекомендации по безопасности

На территории забега во время проведения мероприятия дежурит бригада скорой помощи.

Если во время забега ребенок почувствует себя плохо или получит травму, нужно обратиться к спортивному волонтёру, который незамедлительно вызовет дежурную бригаду скорой помощи.

На маршрут с собой брать запрещено – наушники, украшения, питьевые бутылочки из стекла. Исключить все, что может во время бега причинить вред участнику или другим детям.

Использование телефонов и камер не рекомендуется в целях безопасности прохождения дистанции, ответственность за использование лежит на родителях.

Организаторы оставляют за собой право менять препятствия местами, закрывать

препятствия по ходу мероприятия в целях безопасности детей.

Финиш

Спортсмен считается финишировавшим в момент, когда преодолеют финишную черту.

Трасса забега с препятствиями «Дикие гонки» представляет собой маршрут 1000 м с линией старта, 22 препятствиями и линией финиша.

Организаторы соревнований оставляют за собой право менять количество и тип препятствий непосредственно до начала мероприятий.

Описание Детских препятствий и порядок прохождения:

1. **Дебри.** Найти выход и выбраться из лабиринта.

2. **Властелин колец.** Перебраться через обручи, плавно проходя змейкой через каждый обруч.

3. **Кувырок.** Проползти под столами. Запрещается вставать, поднимать голову!

4. **Канатоходец.** Пройти по канату, натянутому от дерева к дереву (руками придерживаясь за страховочный канат)

5. **Скакалка.** Проскакать через перекладины.

6. **Тарзан.** Перебраться с помощью тарзанки через сено.

7. **Шпалы.** Преодолеть препятствие, прыгая "зайчиком" через бревна.

8. **Елки- моталки.** Преодолеть препятствие двигаясь по шаткому бревну, руками придерживаясь за поручни.

9. **Вихрь.** Проползти между двумя рядами покрышек.

10. **Берлоги.** Пробраться на карачках через треугольный коридор (по земле). Запрещено вставать.

11. **Сеновал.** Забраться на гору сена и спуститься.

12. **Иллюминатор.** Пролезть через подвешенную покрышку.

13. **Штурм.** Заползти в кузов ЗИЛа по сетке и спуститься по сетке.

14. **Снежный барбакан.** Забраться на снежную стену и спуститься (2 шт.)

15. **Кунг.** Проползти под машиной. Запрещено вставать!

16. **Крутой подъем.** Взобраться по покрышкам на деревянную горку и скатиться.

17. **Сети.** Пробраться по льду лежа на спине, цепляясь только руками за сетку. Запрещается вставать под сеткой.

18. **Человек Паук.** Забраться на сетку вверх по лестнице, проползти по сетке, спуститься по лестнице. Запрещается вставать на сетке.

19. **Ноздри дракона.** Проползти в снежном туннеле.

20. **Ладья.** Перебраться по льду сидя на ледянке, руками подтягиваться по вертикально натянутому канату. Запрещается вставать ногами на ледянку.

21. **Лисьи норы.** Проползти на карачках внутри брезентовых «рукавов». Запрещается останавливаться и вставать внутри.

22. **Скалокуб.** Подняться участникам на площадку скалокуба по зацепам, спуститься по сетке.

*\* Участие в соревнованиях является потенциально небезопасным для ребенка*

*Родители обязаны разъяснить ребенку все требования Организаторов*

*связанные с вопросами безопасности.*

*\* Факт приобретения билета – автоматическое согласие на*

*фото и видео съемку, последующую обработку и публикацию фото*

*и видео материалов с моим изображением и изображением ребенка.*